



Übersicht über schulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen IMMA-MACK-REALSCHULE ECHING

Ansprechpartner an unserer Schule: 089 3700-111-0

Schulleitung: Herr Neubert, Herr Bergdolt, Frau Bader	
Erweiterte Schulleitung: Frau Weger, Herr Zimmermann	
Schulpsychologin: Frau Isbaner	089 3700111-112
Beratungslehrerin: Frau Feyler	089 3700111-112
Verbindungslehrkräfte: Herr Kratzer, Frau Heiles	
Sicherheit: Herr Goerge	
Prävention: Frau Littel	
Schülersprecherteam: Emma Linsel, Paul Rochelmeyer, Raphiphat Hofmann	
Jede Lehrkraft des persönlichen Vertrauens	

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de , 089 982955110
MB-Dienststelle Oberbayern-Ost	https://www.realschulebayern.de , 08071 9330-0

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummer, v. a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0800 6553000 www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	Anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich, kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 oder 0800 1110222 oder 116123 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Telefonnummer, Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern:

Im Landkreis: Bezirkskrankenhaus und Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Beratungsstelle für psychische Gesundheit	Bezirkskrankenhaus: Klinikum Freising, www.klinikum-freising.de , 08161 243000 SPZ: Landshut, www.spz-landshut.de , 0871 8521325 Beratungsstelle: Eching, https://beratungsstelle.eching.de , 089 3190005600 Neufahrn, www.neufahrn.de , 08165 4018 Beratungsstelle für psychische Gesundheit: Freising, www.caritas-freising.de , 08161 5387950
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de , 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“	www.deutsche-depressionshilfe.de , 0800 3344533
Bundeskongferenz für Erziehungsberatung	www.bke-jugendberatung.de
Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen Arche München, zuständig für Jugendliche ab 14 und Erwachsene	www.die-arche.de , 089 334041
Schwangeren-Beratung	Donum Vitae Freising: Obere Hauptstr. 8, 85354 Freising www.schwanger-in-freising.de , 08161 147290
Frauennotruf	www.frauennotruf-muenchen.de 089 763737
Hilfe bei häuslicher und sexualisierter Gewalt	HilDa https://www.diakonie-freising.de , 08161 494740